



ГОЛУБОЙ ЭКРАН – НАШ ДРУГ?

Современный ребёнок - уже представитель нового поколения наших детей, привыкшего получать всю необходимую информацию с экрана, а не с привычного для нас листа бумаги, осваивающего азы современной жизни не в реальной, а в фиктивной виртуальной действительности, становясь своеобразным фанатом этой действительности. Современному ребёнку часто трудно представить, что все детские книги – не пересказ жизни его любимых героев мультфильмов или кинофильмов, что вначале, к примеру, Астрид Лингрен написала книгу про Карлсона, а потом уже по этой книге сняли кино... Современные малыши считают, что книги списываются с мультфильмов для тех детей, у которых дома почему-то нет телевизора. А ведь благодаря телевизору можно так здорово жить, совсем, совсем по-другому, а вовсе не так как живёшь.

Будем справедливы. Не одни только минусы несет нам и нашим детям телевизор. Попробуем проанализировать вред и пользу от телепросмотра.

Плюсы

- Кругозор ребенок расширяет? Однозначно.
- Словарный запас пополняет? Без всякого сомнения.
- Наш малыш вполне сможет поддержать разговор, увидев очередную серию мультфильма или популярную телепередачу.
- Даже самый неусидчивый, самый невнимательный ребенок может проводить довольно много времени, сосредоточенно глядя на экран.

Минусы

- Долгое сидение перед телевизором приводит к гиподинамии, ожирению, проблемам с осанкой.
- Может спровоцировать приступ эпилепсии.
- Может привести к нарушениям сна.
- Ухудшает память.
- Ребенок начинает меньше общаться, так как телевизор становится полноценным партнером в общении, который ничего не требует взамен.

Значит, и плюсов и минусов можно насчитать немало. А это как раз говорит о том, что мы, взрослые, должны контролировать то, сколько времени проводит ребенок перед телевизором, что именно он смотрит и что думает об увиденном.

Если вы понимаете, что ваш ребенок уже пристрастился без ограничений смотреть телевизор, то не опускайте руки. Еще можно многое изменить. Ведь вы родитель, и это ваш собственный ребенок, повлиять на которого в ваших силах.

<i>КАК ЖЕЛАТЕЛЬНО</i>	<i>КАК НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО</i>
вести себя родителям при телемании ребенка:	вести себя родителям при телемании ребенка:
<ul style="list-style-type: none">• Прежде всего постараться заменить общение ребенка с телевизором общением с собой.• Учить наслаждаться общением с природой, домашними животными.• Поощрять дружбу с детьми.• Поощрять хобби ребенка, не связанные с современными гаджетами.• Пытаться увидеть «подводную» часть айсберга проблем ребенка и помочь ему	<ul style="list-style-type: none">• Успокаивая себя мыслью, что телевизор образовывает ребенка, разрешать ему коротать дни перед голубым экраном.• Не вмешиваться в телеманию ребенка.• Разрешать ему вместе с собой смотреть передачи, не подходящие ему по возрасту.• Превращать телевизор в теляню и лучшего друга.• Не пытаться понять — почему

справиться с ней.

- Знать про все «неприятности» ребенка в детском саду или школе, ни в коем случае не обвиняя его в них, а ища вместе с ним выход из сложившихся ситуаций.
- Установить жесткий регламент времени просмотра телепередач.
- Делать акцент на передачах о животных, чудесах света, познавательных для его возраста программах — словом, только на том, что дает положительную энергетику Вашему ребенку.
- Дать почувствовать настоящий вкус жизни, протекающей за окном.
- Пользуясь методами ассоциации «Америка, свободная от телевидения», устраивать дома недели жизни без телевизора и по мере возможности превращать их в месяцы, постепенно удлиняя и эти сроки.

телевизор заменяет ребенку общение с миром, почему жизнь за окном стала ему безразличной?

- Не заинтересовывать ребенка всевозможными секциями, кружками и занятиями по интересам, не связанными со школьными программами.
- Превращать его жизнь в семье в рутинную повседневность, оживить которую способен только телеэкран.
- Даже понимая, что у ребенка появилась зависимость от телевизора, не принимать никаких экстренных мер для ее ликвидации, пуская все на самотек

Попробуйте, и у вас получится:

- постарайтесь так построить режим дня ребенка, чтобы у него не оставалось слишком много времени для сидения перед телевизором. Спорт, общение, дополнительное обучение живописи, музыке, пению, согласитесь, гораздо полезнее самой лучшей телепередачи;
- вечером гуляйте вместе с ребенком, тогда у вас не будет потребности включить телевизор;
- сами избавляйтесь от привычки «пришел домой и сразу включил телевизор»;
- разыскивайте интересные фильмы, которые вам нравились в вашем детстве, и смотрите их вместе с ребенком. Это позволит вам найти общие интересы, пообщаться с ребенком, найти точки соприкосновения;
- не кричите на ребенка, не оттаскивайте его силой от телевизора. Помните: агрессия порождает еще более сильную агрессию или обиду;
- старайтесь не покупать игрушки с символикой мультфильмов. Они стимулируют в ребенке потребность смотреть телевизор;
- вынесите телевизор из кухни, уберите телевизор из детской комнаты;
- выделите в программке телепередачи, которые, на ваш взгляд, будут полезны и интересны вашему ребенку, посмотрите эти телепрограммы, чтобы убедиться, что ваше первое впечатление не ошибочно.
- старательно изучите набор телеканалов вашего кабельного оператора или тех, которые принимает спутниковая антенна. Возможно, некоторые из них вам придется заблокировать, потому что они несут информацию совершенно не детского содержания.

Подготовлено педагогом-психологом Еленой Владимировной Носковой